

ÖZEL 360 SAĞLIK EVDE BAKIM MERKEZİ

Tunceli Pülümür İlçesi Sağlık Taraması Çalışması

16-17-18 Kasım tarihlerinde, Tunceli Eğitim ve Sağlık Vakfı ve Dersim Pülümür İlçesi ve Çevre Köyleri Derneği Dayanışma Yardımlaşma Derneği iş birliğiyle Tunceli'nin Pülümür ilçesinde sağlık taraması çalışması gerçekleştirilmiştir. Çalışma kapsamında 14 köy ziyaret edilmiş ve toplamda yaklaşık 185 kişi sağlık taramasından geçirilmiştir. Çalışmada temel sağlık ölçümleri yapılmış, hastaların ihtiyaçlarına göre müdahalelerde bulunulmuş ve eğitimler verilmiştir.

Gerçekleştirilen Sağlık Hizmetleri

Hastaların aşağıdaki ölçümleri yapılmıştır:

- Nabız
- Ateş
- Kan şekeri
- Tansiyon
- Oksijen satürasyonu (SpO2)
- Elektrokardiyografi (EKG)
- Solunum Fonksiyon Testi (SFT)

Ayrıca, yerinde müdahale gerektiren vakalara uygun tedavi ve öneriler sağlanmıştır.

Öne Çıkan Vakalar ve Müdahaleler

- **Anjiyo Sonrası Solunum Sorunu Olan Hasta:**
Saturasyonu 47 olarak ölçülen, solunum cihazı ve nebulizatör kullanımını bilmeyen bir hastaya müdahale edilmiştir. Hastanın cihaz kullanım eğitimi yakınlarına verilmiş, müdahale sonrası saturasyonu 92'ye yükselmiştir. Hasta stabil hale getirildikten sonra evden ayrılmıştır.
- **Solunum Sıkıntısı Olan Hasta:**
SFT testleri yapılarak solunum fonksiyonları değerlendirilmiş ve nebül tedavisi uygulanmıştır. Göğüs hastalıkları uzmanına yönlendirilmiştir.
- **Göğüs Ağrısı Şikâyeti Olan Hasta:**
İki gündür göğüs ağrısı yaşayan bir hastaya EKG çekilmiştir. İlk bulgulara göre hastaya önerilerde bulunulmuş ve ileri değerlendirme için yönlendirme yapılmıştır.
- **Yara Bakımı:**
Diken batması yaşayan bir hastanın yara bakımı yapılmıştır. Gerekli sterilizasyon ve pansuman işlemleri tamamlanmıştır.
- **Yüksek Tansiyon Vakası:**
Tansiyonu 24/11 seviyelerinde ölçülen bir hasta tespit edilmiş ve durumun ciddiyeti nedeniyle 112 ekiplerine haber verilerek merkeze sevki önerilmiştir.
- **Cihaz Kullanımı ve Eğitim:**
Mobilité sorunu yaşayan bireylerin evlerinde cihaz kullanımıyla ilgili eğitim verilmiş, mevcut tedavilerinin doğru uygulanması için destek sağlanmıştır.

Eğitim alışmaları

Ziyaret edilen köylerde toplumsal sağlık bilincini artırmak için eğitim çalışmaları yapılmıştır:

- Tansiyon kontrolü ve sağlıklı beslenme eğitimi verilmiştir.
- Sigara ve alkol tüketimi ile ilgili önerilerde bulunulmuştur.
- Kronik hastalıkları olan bireyler için önleyici sağlık bilgileri paylaşılmıştır.
- Hasta yakınlarına cihaz kullanımı ve bakım süreçleri hakkında eğitimler verilmiştir.

Gözlemler ve Bulgular

- Köylerin genel sağlık yapısında diyabet oranının düşük olduğu gözlemlenmiştir.
- Ancak hipertansiyon oranının, Türkiye ortalamasının oldukça üzerinde olduğu tespit edilmiştir. Bu durum, bölgede hipertansiyon farkındalığını artıracak özel sağlık programlarının uygulanmasını gerektirmektedir.

Sonuç ve neriler

Bu alışma, Pülümür ilçesindeki köylerde sağlık hizmetlerine erişimde yaşanan sorunları azaltmak ve bölge halkının sağlığını iyileştirmek için önemli bir adım olmuştur. Sağlık taramaları ve eğitimler, hem bireysel hem de toplumsal düzeyde farkındalık yaratmıştır.

Çalışmanın devamı olarak řu öneriler sunulmaktadır:

- Bölgede düzenli sağlık taramalarının yapılması.
- Hipertansiyon yönetimine yönelik özel programların geliştirilmesi.
- Mobil sağlık ekiplerinin düzenli ziyaretlerle sağlık hizmetlerini ulaştırmaya devam etmesi.
- Bölge halkının kronik hastalıklar ve cihaz kullanımı konularında daha fazla eğitilmesi.